

Caractéristiques des courses de haies (en mètres)

Catégorie	Age	Distance	Nombre de Haies	Hauteur	Départ à la première Haie	Distance entre les Haies	Dernière Haie à l'arrivée	Marque
FEMMES								
BEF	12-13 (U14) ⁽¹⁾	50 m haies	5	0,65	11,5	7,5	8,5	rouge
		50 m haies – Salle						
MIF	14-15 (U16) ⁽¹⁾	50 m haies – Salle	4	0,76	12	8	14	blanc
		80 m haies	8				12	
		200 m haies	10		21,46	18,28	14,02	bleu
CAF	16-17 ⁽¹⁾	60 m haies – Salle	5	0,76	13	8,5	13	jaune
		100 m haies	10		13	8,5	10,5	
		400 m haies			45	35	40	vert
		2000 m Steeple	18+5		~200	~80	~60	croix
JUF	18-19 ⁽¹⁾	60 m haies – Salle	5	0,84	13	8,5	13	jaune
		100 m haies	10				10,5	
		400 m haies	0,76	45	35	40	vert	
		2000 m Steeple		18+5	~200	~80	~60	croix
ESF	20-22 ⁽¹⁾	60 m haies – Salle	5	0,84	13	8,5	13	jaune
		100 m haies	10				10,5	
		400 m haies		0,76	45	35	40	vert
		3000 m Steeple	28+7		~200	~80	~60	croix
SEF	23-34 ⁽¹⁾	60 m haies – Salle	5	0,84	13	8,5	13	jaune
		100 m haies	10				10,5	
		400 m haies	0,76	45	35	40	vert	
		3000 m Steeple		28+7	~200	~80	~60	croix
F35	35-39 ⁽²⁾	60 m haies – Salle	5	0,84	13	8,5	13	jaune
		100 m haies	10				10,5	
		400 m haies	0,76	45	35	40	vert	
		2000 m Steeple		18+5	~200	~80	~60	croix
F40	40-44 ⁽²⁾	60 m haies – Salle	5	0,76	12	8	16	
		80 m haies	8				12	blanc
		400 m haies	10		45	35	40	vert
		2000 m Steeple	18+5		~200	~80	~60	croix
F45	45-49 ⁽²⁾	60 m haies – Salle	5	0,76	12	8	16	
		80 m haies	8				12	
		400 m haies	10		45	35	40	vert
		2000 m Steeple	18+5		~200	~80	~60	croix
F50	50-54 ⁽²⁾	60 m haies – Salle	5	0,76	12	7	20	
		80 m haies	8				19	
		300 m haies	7		50	35	40	vert
		2000 m Steeple	18+5		~200	~80	~60	croix
F55	55-59 ⁽²⁾	60 m haies – Salle	5	0,76	12	7	20	
		80 m haies	8				19	
		300 m haies	7		50	35	40	vert
		2000 m Steeple	18+5		~200	~80	~60	croix
F60	60-64 ⁽²⁾	60 m haies – Salle	5	0,69	12	7	20	
		80 m haies	8				19	
		300 m haies	7	50	35	40	vert	
		2000 m Steeple	18+5	0,76	~200	~80	~60	croix
F65	65-69 ⁽²⁾	60 m haies – Salle	5	0,69	12	7	20	
		80 m haies	8				19	
		300 m haies	7	50	35	40	vert	
		2000 m Steeple	18+5	0,76	~200	~80	~60	croix
F70	70-74 ⁽²⁾	60 m haies – Salle	5	0,69	12	7	20	
		80 m haies	8				19	
		200 m haies	5	20	35	40	vert	
		2000 m Steeple	18+5	0,76	~200	~80	~60	croix
F75	75-79 ⁽²⁾	60 m haies – Salle	5	0,69	12	7	20	
		80 m haies	8				19	
		200 m haies	5	20	35	40	vert	
		2000 m Steeple	18+5	0,76	~200	~80	~60	croix
F80	80-84 ⁽²⁾	60 m haies – Salle	5	0,69	12	7	20	
		80 m haies	8				19	
		200 m haies	5	20	35	40	vert	
		2000 m Steeple	18+5	0,76	~200	~80	~60	croix
F85	85-89 ⁽²⁾	60 m haies – Salle	5	0,69	12	7	20	
		80 m haies	8				19	
		200 m haies	5	20	35	40	vert	
		2000 m Steeple	18+5	0,76	~200	~80	~60	croix
F90	90-94 ⁽²⁾	80 m haies	8	0,69	12	7	19	
		200 m haies	5				20	35
		2000 m Steeple	18+5	0,76	~200	~80	~60	croix
F95	95-99 ⁽²⁾	80 m haies	8	0,69	12	7	19	
		200 m haies	5				20	35
		2000 m Steeple	18+5	0,76	~200	~80	~60	croix

⁽¹⁾ Age au millésime de la saison (exemple : saison 2020-2021, âge en 2021).

⁽²⁾ Age au premier jour de la compétition.

Caractéristiques des courses de haies (en mètres)

Catégorie	Age	Distance	Nombre de Haies	Hauteur	Départ à la première Haie	Distance entre les Haies	Dernière Haie à l'arrivée	Marque
HOMMES								
BEM	12-13 (U14) ⁽¹⁾	50 m haies	5	0,65	11,5	7,5	8,5	rouge
		50 m haies – Salle						
MIM	14-15 (U16) ⁽¹⁾	50 m haies – Salle	4	0,84	13	8,5	11,5	jaune
		100 m haies	10				10,5	
		200 m haies		0,76	21,46	18,28	14,02	bleu
CAM	16-17 ⁽¹⁾	60 m haies – Salle	5	0,91	13,72	9,14	9,72	bleu
		110 m haies	10				14,02	
		400 m haies		0,84	45	35	40	vert
		2000 m Steeple	18+5		~200	~80	~60	croix
JUM	18-19 ⁽¹⁾	60 m haies – Salle	5	0,99	13,72	9,14	9,72	bleu
		110 m haies	10				14,02	
		400 m haies		0,91	45	35	40	vert
		3000 m Steeple	28+7		~200	~80	~60	croix
ESM	20-22 ⁽¹⁾	60 m haies – Salle	5	1,06	13,72	9,14	9,72	bleu
		110 m haies	10				14,02	
		400 m haies		0,91	45	35	40	vert
		3000 m Steeple	18+5		~200	~80	~60	croix
SEM	23-34 ⁽¹⁾	60 m haies – Salle	5	1,06	13,72	9,14	9,72	bleu
		110 m haies	10				14,02	
		400 m haies		0,91	45	35	40	vert
		3000 m Steeple	28+7		~200	~80	~60	croix
M35	35-39 ⁽²⁾	60 m haies – Salle	5	0,99	13,72	9,14	9,72	bleu
		110 m haies	10				14,02	
		400 m haies		0,91	45	35	40	vert
		3000 m Steeple	28+7		~200	~80	~60	croix
M40	40-44 ⁽²⁾	60 m haies – Salle	5	0,99	13,72	9,14	9,72	bleu
		110 m haies	10				14,02	
		400 m haies		0,91	45	35	40	vert
		3000 m Steeple	28+7		~200	~80	~60	croix
M45	45-49 ⁽²⁾	60 m haies – Salle	5	0,99	13,72	9,14	9,72	bleu
		110 m haies	10				14,02	
		400 m haies		0,91	45	35	40	vert
		3000 m Steeple	28+5		~200	~80	~60	croix
M50	50-54 ⁽²⁾	60 m haies – Salle	5	0,91	13	8,5	13	jaune
		100 m haies	10				10,5	
		400 m haies		0,84	45	35	40	vert
		3000 m Steeple	28+5	0,91	~200	~80	~60	croix
M55	55-59 ⁽²⁾	60 m haies – Salle	5	0,91	13	8,5	13	jaune
		100 m haies	10				10,5	
		400 m haies		0,84	45	35	40	vert
		3000 m Steeple	28+5	0,91	~200	~80	~60	croix
M60	60-64 ⁽²⁾	60 m haies – Salle	5	0,84	12	8	16	
		100 m haies	10					
		300 m haies	0,76	50	35	40	vert	
		2000 m Steeple		18+5	~200	~80	~60	croix
M65	65-69 ⁽²⁾	60 m haies – Salle	5	0,84	12	8	16	
		100 m haies	10					
		300 m haies	0,76	50	35	40	vert	
		2000 m Steeple		18+5	~200	~80	~60	croix
M70	70-74 ⁽²⁾	60 m haies – Salle	5	0,76	12	7	20	
		80 m haies	8				19	
		300 m haies	0,69	50	35	40	vert	
		2000 m Steeple	18+5	0,76	~200	~80	~60	croix
M75	75-79 ⁽²⁾	60 m haies - Salle	5	0,76	12	7	20	
		80 m haies	8				19	
		300 m haies	0,69	50	35	40	vert	
		2000 m Steeple	18+5	0,76	~200	~80	~60	croix
M80	80-84 ⁽²⁾	60 m haies – Salle	5	0,69	12	7	20	
		80 m haies	8				19	
		300 m haies	0,76	50	35	40	vert	
		2000 m Steeple		18+5	~200	~80	~60	croix
M85	85-89 ⁽²⁾	60 m haies – Salle	5	0,69	12	7	20	
		80 m haies	8				19	
		300 m haies	0,76	50	35	40	vert	
		2000 m Steeple		18+5	~200	~80	~60	croix

⁽¹⁾ Age au millésime de la saison (exemple : saison 2020-2021, âge en 2021).

⁽²⁾ Age au premier jour de la compétition.